

DONNÉES PRINCIPALES Enquête nutritionnelle
SMART 2022
Guinée

Photo de couverture

Thérèse, 1 an, mange de la bouillie lors d'une démonstration culinaire visant à informer les mères sur une nutrition appropriée pour leurs jeunes enfants, commune de Bossou, région de Nzérékoré, Guinée.

Photos

©UNICEF/Guinée/S.Desjardins

Publié par

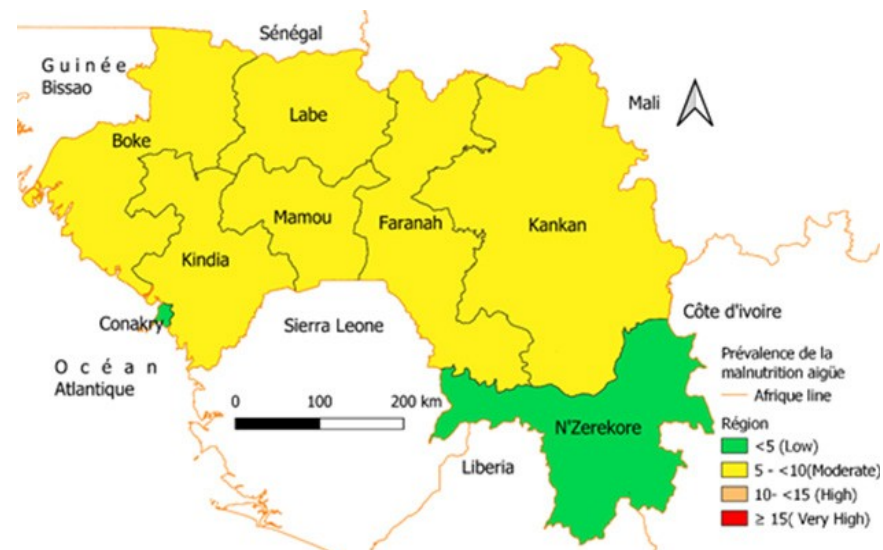
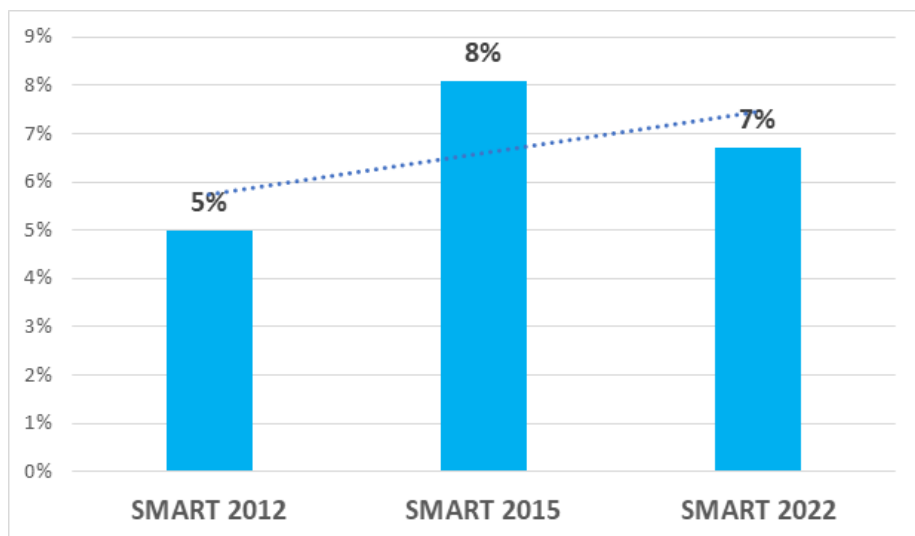
UNICEF Guinée

©United Nations Children's Fund (UNICEF)

Juin 2023



MALNUTRITION AIGUE CHEZ LES ENFANTS DE 6-59 MOIS



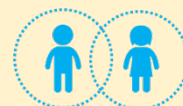
Évolution de la malnutrition aigüe chez les enfants âgés de 6 à 59 mois (2012 - 2022)



Malgré une légère baisse du taux de malnutrition aigüe pour la période allant de 2015 à 2022, **350 000 enfants en souffrent**, dont **100 000 sont des cas sévères** et **250 000 sont des cas modérés**.



Les **enfants de moins de 2 ans sont les plus affectés (10 %)** par rapport à ceux de plus de 2 ans (4 %).



Les garçons (8 %) sont presque autant affectés que les filles (6 %).

MORY, 2 ANS, SE BAT CONTRE LA MALNUTRITION



Mory, est un enfant doux, joyeux, joueur, mais aussi parfois fatigué, avec des difficultés à se mouvoir. Ses bras sont chétifs, ses petits cheveux tombent facilement et des lésions cutanées sont apparentes au niveau de son visage.

Mory, 2 ans, souffre de malnutrition aiguë, il pèse seulement 8 kilos alors que pour sa tranche d'âge et sa taille, il devrait peser environ une douzaine de kilos. **Comme lui, environ 350 000 enfants souffrent de malnutrition aiguë en Guinée.**

Mory est actuellement pris en charge au Centre de Récupération Nutritionnelle Ambulatoire Sévères (CRENAS) du Dispensaire Saint Gabriel de Conakry. L'UNICEF appuie le centre pour que les enfants comme Mory puissent retrouver une bonne santé, car **la malnutrition aiguë peut engendrer le décès d'un enfant et à des conséquences irréversibles sur son développement cognitif.**

Pour reprendre du poids, Mory doit manger plusieurs fois par jour des Aliments Thérapeutiques Prêt à l'Emploi (ATPE). C'est un produit facile à manger, composé d'arachides et de lait, riche en vitamines, minéraux,

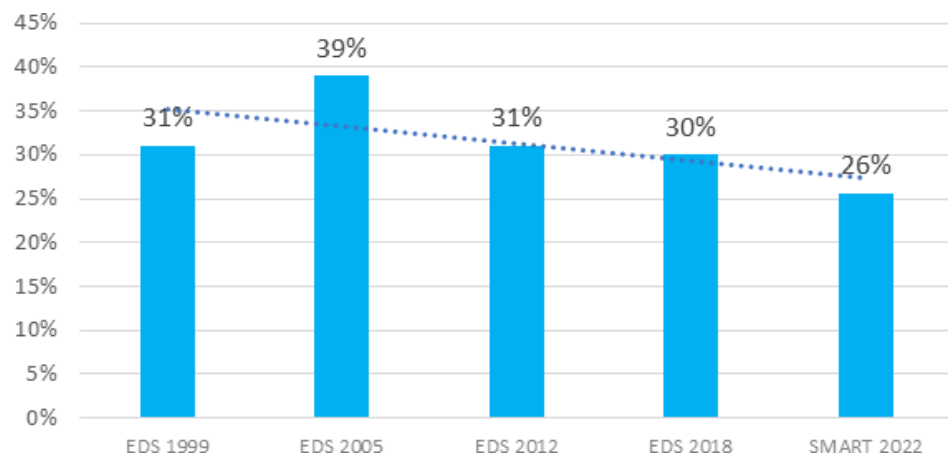
lipides, protéines et qui permet de sauver la vie des enfants. Pour qu'un enfant de moins de 5 ans puisse retrouver un poids dans la norme, le traitement à base d'ATPE doit durer en moyenne entre 6 à 10 semaines.

Pour l'année 2023, on estime à près de 750 000 le nombre d'enfants qui souffriront d'un retard de croissance en Guinée.

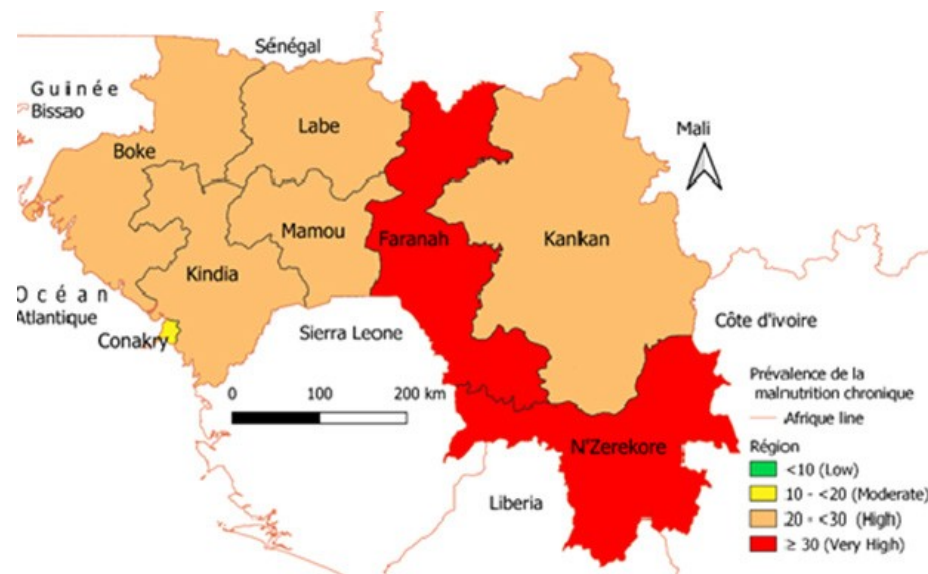
Plusieurs facteurs en sont la cause comme la méconnaissance des bonnes pratiques culinaires adaptées aux enfants et le poids des traditions associés au faible pouvoir d'achat des ménages, qui font que l'alimentation de la famille est peu ou non diversifiée. Adultes et jeunes enfants sont soumis au même régime alimentaire, souvent monotone et pauvre en nutriments, entraînant la malnutrition chez les enfants. Ce type de régime alimentaire diminue aussi la capacité des parents à lutter contre les maladies infantiles. **Seulement 4,2 % des enfants âgés de 6 à 23 mois reçoivent un apport alimentaire minimum acceptable en Guinée.**

L'UNICEF s'implique dans la prévention de la malnutrition et la détection précoce des cas de malnutrition aiguë sévère afin d'éviter que des situations comme celles du petit Mory se reproduisent. Du fait que les femmes représentent un appui important dans la lutte contre la malnutrition, l'UNICEF accompagne 800 groupements féminins à travers tout le pays. Grâce au dialogue communautaire, les femmes sont formées à la préparation d'une alimentation nutritive, locale et adaptée à l'âge de l'enfant et à l'utilisation du périmètre brachial qui aide à détecter précocement la malnutrition.

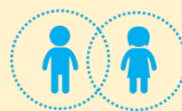
MALNUTRITION CHRONIQUE CHEZ LES ENFANTS DE 6-59 MOIS



Évolution de la malnutrition chronique chez les enfants âgés de 6 à 59 mois (1999 - 2022)



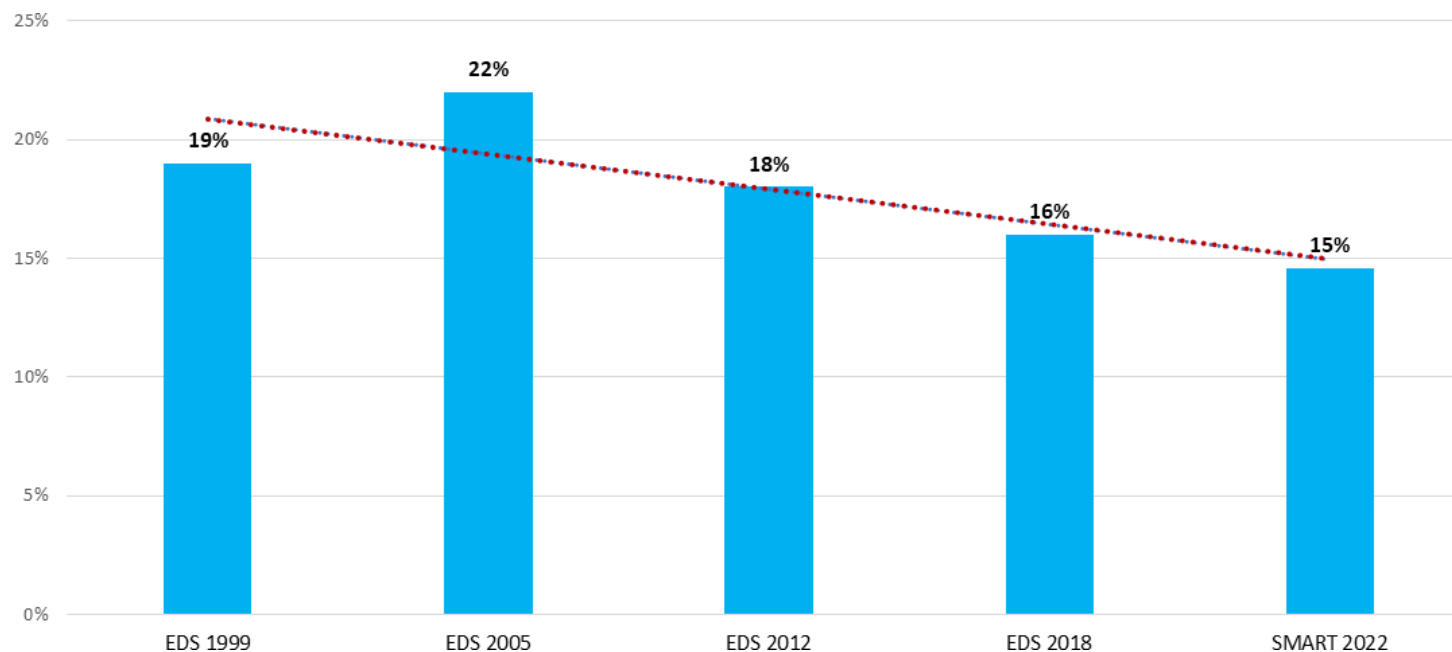
La **malnutrition chronique a baissé de 35 % (2012) à 26 % (2015)**. En revanche, elle est restée stagnante à 26 % de 2015 à 2022. En 2023, plus de **750 000 enfants** souffrent de **malnutrition chronique en Guinée**.



Les **garçons** sont significativement **plus affectés (28 %)** par rapport aux filles (23 %).

La malnutrition chronique semble affecter uniformément les enfants moins de 2 ans (25 %).

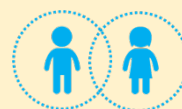
INSUFFISANCE PONDERALE CHEZ LES ENFANTS DE 6-59 MOIS



Évolution de l'insuffisance pondérale chez les enfants âgés de 6 à 59 mois (1999 à 2022)



L'insuffisance pondérale est restée presque équivalente de 16 % (2012) à 15 % (2022).



La prévalence de l'insuffisance pondérale est de 16,2 % chez les garçons contre 12,9 % chez les filles.

FORMER LES MAMANS POUR PREVENIR LA MALNUTRITION

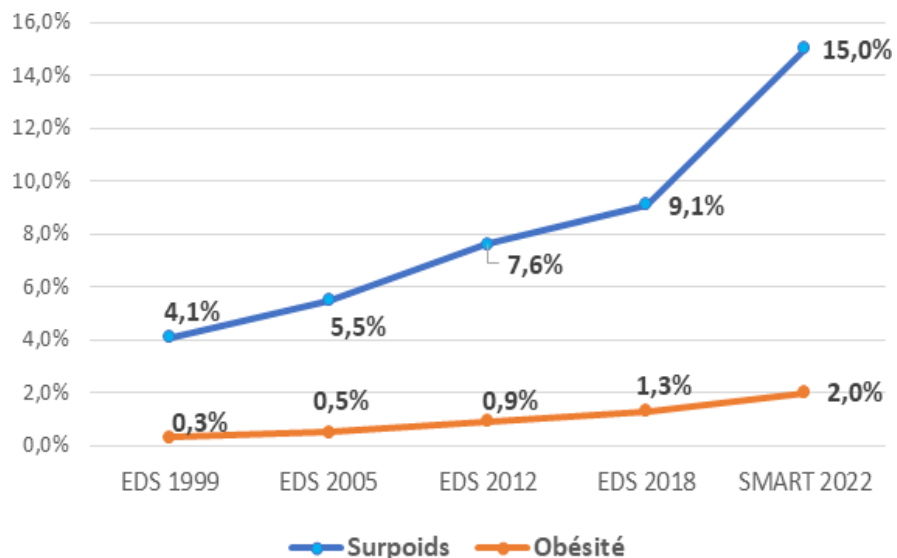


Les femmes représentent un appui important dans la lutte contre la malnutrition. **L'UNICEF en Guinée soutient la prévention de la malnutrition et la détection précoce des cas grâce aux sensibilisations communautaires** qui se font via 800 groupements féminins et l'implication de relais communautaire à travers tout le pays.

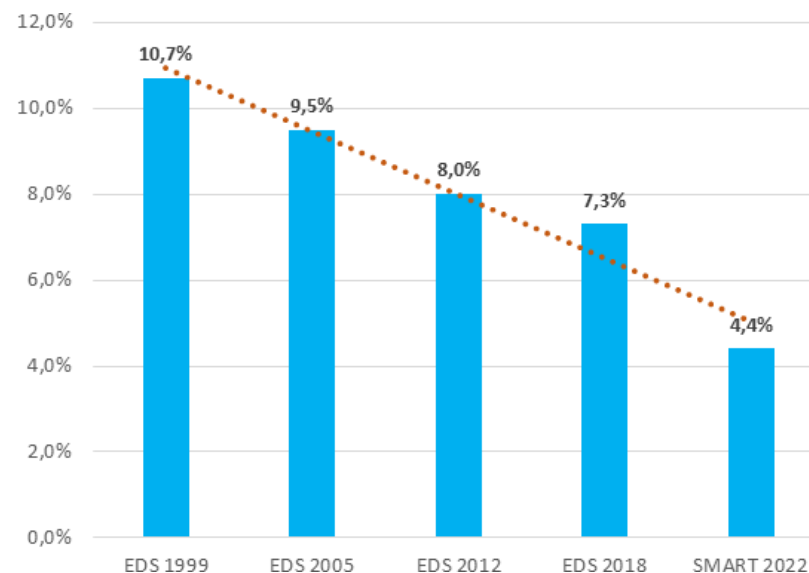
A Conakry, au port de pêche artisanal de Temenetaye, l'UNICEF a formé les femmes mareyeuses et fumeuses de poissons sur les techniques d'identification des enfants souffrant de malnutrition aigüe à l'aide du périmètre brachial. Cette bandelette en papier simple mais innovante, aide à détecter précocement la malnutrition aigüe et à sauver la vie des enfants.

Idiatou Barry, nutritionniste au centre de santé de Kouléwondy à Conakry explique que « *Le périmètre brachial est divisé en trois zones de différentes couleurs. La zone verte correspond à la situation où l'enfant est hors de danger. La zone jaune montre que l'enfant est considéré comme à risque, il doit être examiné et suivi pour recevoir des compléments nutritionnels. La zone rouge signale un cas de malnutrition aigüe sévère. L'enfant encourt donc un risque de décès, il a besoin d'être réalimenté en urgence et doit recevoir des soins intensifs.* »

SITUATION NUTRITIONNELLE DES ADOLESCENTES DE 10-19 ANS¹



Évolution du surpoids et obésité chez l'adolescentes (10-19 ans) de 1999 à 2022



Évolution de la maigreur chez l'adolescente (10-19 ans) de 1999 à 2022

La prévalence nationale de la maigreur de 4,4 % chez les adolescentes reste acceptable.

2 régions ont des taux de maigreur élevés notamment **Mamou (10 %)** et **Labé (9 %)**.

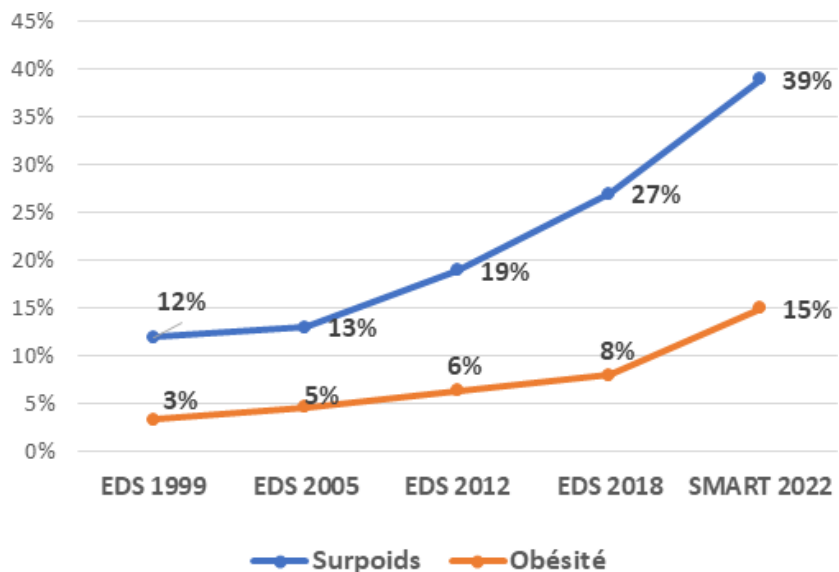


La surcharge pondérale chez les adolescentes (10-19 ans) reste **élevée (15 %)** incluant **2 % en situation d'obésité**.

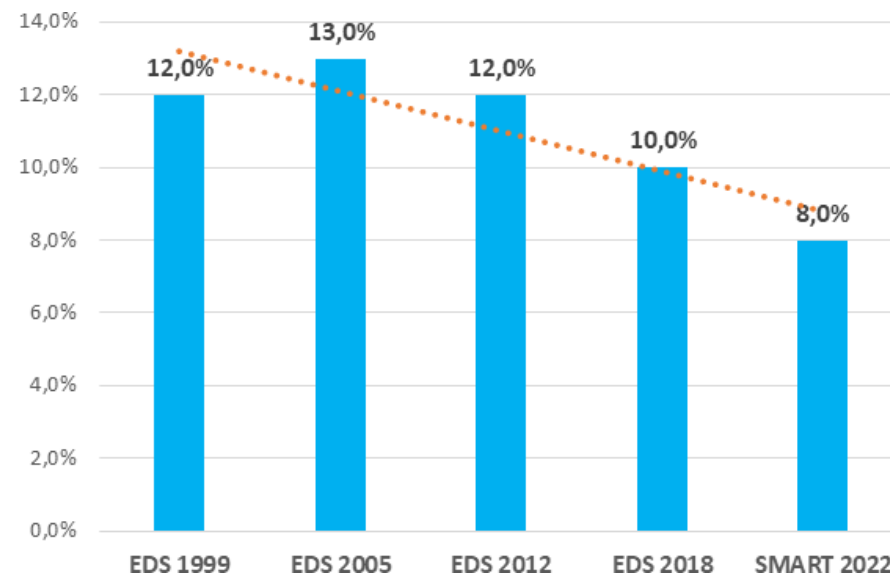
Conakry (20 %) et **Nzérékoré (18 %)** regroupent les taux de surcharge pondérale les plus élevés.

¹ Les enquêtes SMART n'ont pas désagrégé la surcharge pondérale chez les adolescentes et les adultes.

SITUATION NUTRITIONNELLE DES ADULTES DE 20-49 ANS



Évolution surpoids et obésité chez la femme âgée de 20 à 49 ans de 1999 à 2022



Évolution de la maigreur chez la femme âgée de 20 à 49 ans de 1999 à 2022

La **surcharge pondérale** doit désormais être considérée comme étant un sérieux problème de santé publique en Guinée avec une **prévalence de 39 % dont 15 % d'obésité**.

Elle oscille entre 27 % à Faranah et **63 % à Conakry**.



La prévalence nationale de la **maigreur chez les femmes** âgée de 20 à 49 ans **reste modérée (8 %)**.

2 régions ont des taux très élevés **Labé (16 %)** et **Mamou (11 %)**.

ALIMENTATION DU NOURRISSON ET DU JEUNE ENFANT (ANJE)²



1 enfant sur 4 est mis **au sein** pendant l'heure suivant sa naissance.

2 enfants sur 5 sont **exclusivement allaités** au sein jusqu'à 6 mois.

4,5 enfants sur 10 continuent l'allaitement maternel jusqu'à 24 mois.



3 enfants sur 10 reçoivent à temps les aliments de complément.

1 enfant sur 4 reçoit le nombre minimum de repas recommandé.

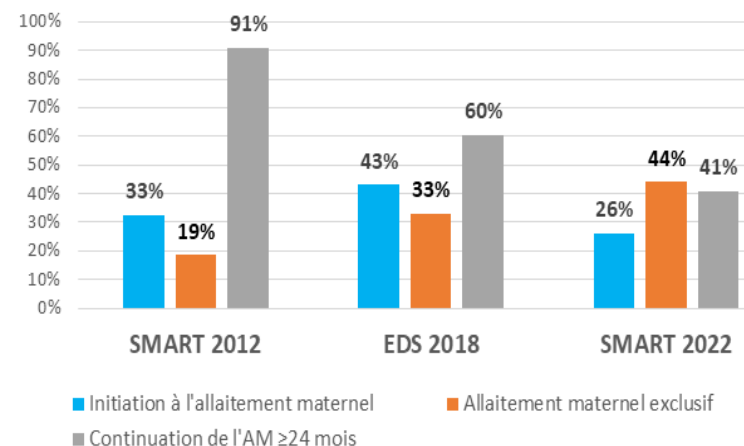
1 enfant sur 10 reçoit une alimentation diversifiée.

Moins d'1 enfant sur 10 reçoit une **alimentation adéquate**.

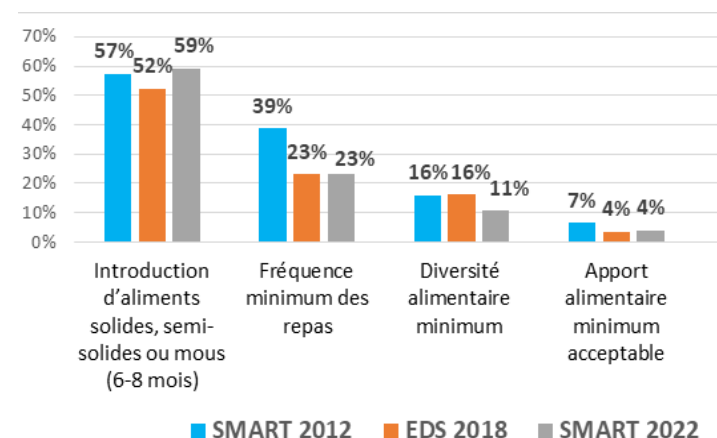


La consommation d'aliments spécifiques par les enfants âgés de 6 à 23 mois reste faible :

- **34 %** pour les **produits carnés**
- **25 %** pour les **produits laitiers**
- **21 %** pour les **légumineuses**
- **15 %** pour les **aliments riches en fer**
- **5 %** pour les **œufs**
- **1,6 %** pour les **aliments riches en Vit A**



Pratiques de l'allaitement maternel de 2012 à 2022



Pratiques de l'alimentation de complément de 6 à 23 mois de 2012 à 2022

² La SMART 2015 n'a pas approfondie l'analyse sur l'alimentation de complément.

AUTRES FACTEURS LIES A LA MALNUTRITION

